

La Escuela de Lucha se pone en marcha



La lucha olímpica le enseña

RIVAS VACIAMADRID Deportes

CLASES DE LUCHA EN RIVAS
POLIDEPORTIVO PARQUE DE EL SURESTE
MARTES Y JUEVES DE 19 A 20 H.
NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

la actividad extraescolar más completa.



El Club de Lucha Ararat de Rivas Vaciamadrid ha puesto en marcha la nueva Escuela de Lucha para niños y niñas de 6 a 12 años. Los más pequeños podrán disfrutar de la práctica de este deporte en el Polideportivo Parque del Sureste los martes y jueves de 19 a 20 horas. El objetivo de la escuela es favorecer el desarrollo físico y ser un complemento a la educación física que reciben en el colegio. Además, aprenderán a respetar normas y desarrollarán lazos afectivos. También ayuda a canalizar la agresividad y la hiperactividad. La lucha olímpica es un juego de niños que ayuda a conocer las propias capacidades y limitaciones, favorecer la autoestima y confianza y logra un mayor equilibrio psicológico. La práctica de este deporte consiste en derribar o, en su caso, inmovilizar al compañero en las colchonetas. Por otro lado, responsables del club nos informan que las competiciones oficiales de la Liga comenzarán el próximo 18 de octubre. Previamente se hará la presentación de los equipos.



sportrivas

CONTRATACIÓN DE PUBLICIDAD



670 700 183



Oye, ¿cómo van?

El único programa de radio que informa de todo el deporte en Rivas.

Desde los martes de 20 a 22 horas
98.4 FM