

lucha

sportivas

Una Gymkana Infantil de entretenimiento, diversión y educación



A rededor de 50 niños y niñas participaron en la Gymkana Infantil que se celebró el pasado sábado 2 de febrero en el Polideportivo Parque del Sureste de Rivas.

Divididos en grupos y ayudados por varias monitoras, los niños y niñas disfrutaron de diversos juegos que incluyen la destreza y agilidad con y sin balón. Las carreras con obstáculos provocaron muchas caídas pero también risas entre los más pequeños.

El objetivo de la Gymkana fue el fomentar los valores del deporte y la participación, además de la solidaridad y el apoyo mutuo. Desde el punto de vista físico, los ejercicios ayudaron a desarrollar la psicomotricidad y la coordinación.

Las gradas estaban repletas de padres que disfrutaban a su manera y seguían los ejercicios de sus



pequeños. Estos, entre otros ejercicios, hicieron resistencia con los brazos, de pie y echados al suelo. El juego que incluía protectores fue el más divertido. Consistía en sacar al otro de un perímetro previamente señalado.

Entretener, divertir y educar fueron los valores presentes en esta Gymkana que cada vez tiene más participantes. El estímulo mental y físico lo tuvieron los más pequeños en un ambiente relajado y de alegría.

Una hora de entretenimiento para los más pequeños, que fueron teloneros excepcionales de los combates de lucha organizados por el Club de Lucha Ararat de Rivas.

